

Aan: de politieke partijen van de gemeente Koggenland

**Datum** 4 juni 2021  
**Betreft** gemeenteraadsverkiezingen 2022

Geachte heer/mevrouw,

De regionale afdeling West-Friesland van Alzheimer Nederland is actief in uw gemeente. We werken aan dementievriendelijke buurten en wijken en organiseren Alzheimer Cafés ter ondersteuning van mensen met dementie en mantelzorgers.

Er zijn in Nederland 290.000 mensen met dementie. Naar verwachting stijgt het aantal mensen met dementie in 2050 explosief naar meer dan 620.000. In uw gemeente Koggenland wonen 360 mensen met dementie. In 2050 loopt dit op tot 870. Van de mensen met dementie woont 79% thuis. Mantelzorgers van mensen met dementie besteden gemiddeld 40 uur per week aan de zorg voor hun naaste. 53 % van de mantelzorgers geeft aan zwaar belast te zijn. Er is een groot risico op overbelasting waardoor druk op de zorgkosten toenemen. Ook op de samenleving heeft dit grote impact. Daarom moeten we met elkaar toegankelijke en kwalitatief goede ondersteuning bieden aan mensen met dementie en mantelzorgers. Dat begint thuis in de eigen woonomgeving, in de eigen gemeente, in de eigen buurt.

Laat de stem van mensen met dementie en hun naasten klinken in uw verkiezingsprogramma.

### Hoe kunt u dat doen?

Neem de volgende drie punten mee in uw verkiezingsprogramma.

1. Wonen : Bouw nieuwe woonvormen waar mensen met dementie tijdig, zonder Wlz-indicatie heen willen

Nederland staat voor een enorme woonopgave, ook in uw gemeente. De doorstroom is slecht, het woningtekort is groot. Uit een recent **onderzoek** van Alzheimer Nederland komt naar voren dat de stap tussen thuis en het verpleeghuis te groot is. Daardoor blijven mensen met dementie te lang thuis wonen met crisis tot gevolg. Het verpleeghuis is vaak de enige optie, maar dit is de plek waar men écht niet heen wil verhuizen. Bouw woonvormen waar mensen met dementie wél heen willen. Hiermee wordt de doorstroom op de woningmarkt bevorderd. Voor gemeenten, projectontwikkelaars, woningbouwverenigingen e.a. ontwikkelde Alzheimer Nederland de **Wijzer wonen met dementie**. Hierin staan de woonwensen van mensen met dementie beschreven.

*Dus we vragen u om het volgende op te nemen in uw verkiezingsprogramma:* Wij gaan nieuwe woonvormen bouwen waar mensen met dementie tijdig heen willen, zonder Wlz-indicatie.

2. Verruim de mogelijkheden voor ondersteuning van mantelzorgers

De gemeente is eindverantwoordelijk voor de ondersteuning van mantelzorgers. Denk hierbij aan voorlichting/informatie over dementie, respijtzorg, mantelzorgcursussen specifiek gericht op dementie en persoonlijke en individuele begeleiding thuis. Onderschat de impact van mantelzorg bij dementie niet. Door in uw verkiezingsprogramma de samenwerking te benadrukken en de mogelijkheden voor ondersteuning van mantelzorgers te vergroten, houden we de mantelzorger overeind.

*Dus we vragen u om het volgende op te nemen in uw verkiezingsprogramma:* Wij pleiten voor optimale ondersteuning van mantelzorgers. Door afstemming en samenwerking met de betrokken partijen is maatwerk mogelijk.

3. Zinvolle dagactiviteiten zijn noodzakelijk vanaf het begin van de dementie

Fysiek en sociaal actief blijven vertraagt de achteruitgang. Bovendien zorgen dagactiviteiten voor structuur in de week en maken ze een dag de moeite waard. Tegelijkertijd geeft het mantelzorgers ruimte om op adem te komen. Het mes snijdt dus aan twee kanten. Investeren in dagactiviteiten voorkomt isolement en eenzaamheid bij mensen met dementie en hun mantelzorgers. De coronacrisis heeft het belang van dagactiviteiten extra bevestigd. Er is voldoende en divers aanbod nodig, waarbij de mens achter de dementie centraal staat.

Vervoer naar dagactiviteiten dient beschikbaar te worden gemaakt voor iedereen die dit nodig heeft.

*Dus we vragen u om het volgende op te nemen in uw verkiezingsprogramma:* Wij organiseren dagactiviteiten die toegankelijk zijn voor alle mensen met dementie. Er is voldoende en divers aanbod nodig, waarbij ook aandacht is voor de beschikbaarheid van vervoer.

De inwoners van uw gemeente rekenen op passende woonvormen, ondersteuning als dat nodig is én zinvolle dagactiviteiten. Wij rekenen op u. Heeft u vragen? Dan horen wij het graag

Met hartelijke groeten,

M. Santema-Boelens,  
voorzitter Alzheimer Nederland afdeling West-Friesland

e-mail: [west-friesland@alzheimer-nederland.nl](mailto:west-friesland@alzheimer-nederland.nl)